

NO BED OF ROSES

Chorégraphie de Martine CANONNE (France Fév2012)

Description : 64 temps, 4 murs, line-dance, Rumba

Musique : "No Bed Of Roses" de Rose Alleyson (<http://rosealleyson.com> CD : Bed of roses)

Niveau : novices

Départ : 2 X 8 temps

Comptes Description des pas

RUMBA BOX LEFT FORWARD, HOLD, ROCKING CHAIR

- 1-4 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant, pause
5-8 Poser le PD devant, revenir en appui sur PG, poser le PD derrière, revenir en appui sur PG (12:00)

STEP TURN LEFT STEP, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, CROSS LEFT, HOLD

- 1-4 Poser PD devant, 1/2 T à G (PDC sur PG), poser le PD devant, pause (06:00)
5-8 1/2 T à D en posant PG derrière, 1/4 T à D en posant PD à D, croiser PG devant PD, pause (03:00)

RUMBA BOX RIGHT FORWARD, HOLD, ROCKING CHAIR

- 1-4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant, pause
5-8 Poser le PG devant, revenir en appui sur PD, poser le PG derrière, revenir en appui sur PD (03:00)

STEP TURN RIGHT STEP, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, CROSS LEFT, HOLD

- 1-4 Poser PG devant, 1/2 T à D (PDC sur PD), poser le PG devant, pause (09:00)
5-8 1/2 T à G en posant PD derrière, 1/4 T à G en posant PG à G, croiser PD devant PG, pause (12:00)

SCISSOR CROSS, HOLD, SCISSOR CROSS, SWEEP LEFT

- 1-4 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD, pause
5-8 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG, sweep PG de l'arrière vers l'avant (12:00)

WEAVE, SWEEP RIGHT, ROCK BACK, SIDE, HOLD

- 1-4 Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG derrière PD, sweep PD de l'avant vers l'arrière
5-8 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG, poser PD à D, pause (12:00)

ROCK BACK LEFT, 1/4 TURN RIGHT, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1-4 Poser PG derrière, revenir en appui sur PD, 1/4 T à D en posant le PG derrière, pause (03:00)
5-8 Poser le PD derrière, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant, pause

SIDE TOGETHER, 1/4 TURN LEFT, HOLD, STEP 1/4 TURN LEFT, CROSS, HOLD

- 1-4 Poser PG à G, rassembler PD à côté du PD, 1/4 à G en posant le PG devant, pause (12:00)
5-8 Poser PD devant, 1/4 T à G (PDC sur PG), croiser le PD devant le PG, pause (09:00)

NOTE : Vers 3 mns 20, la musique ralentit. Le danseur ralentit lui aussi doucement en terminant tranquillement ses 64 temps et reprend la danse sur la reprise du tempo.

RECOMMENCER AU DEBUT    **AVEC LE SOURIRE**   

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps